



ДЕТСКА ГРАДИНА №20 „МИР“

ОРГАНИЗИРА

НАЦИОНАЛЕН КОНКУРС ЗА ДЕЦА ОТ ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ЦЯЛАТА СТРАНА

По проект “Пътуваща книга на здравето”

към НП “Хубаво е в детската градина”

Осигуряването на пълноценно и здравословно хранене на децата е отговорност, както на родителите, така и на цялото общество. Внедряването на принципите на здравословно хранене в детските заведения и всички други обекти, където пребивават и се отглеждат деца на възраст от 3 до 7 години, създава условия за добър хранителен статус, добро здраве и растеж на децата. За установяване на здравословно хранително поведение, за положителни промени в избора на храни, което намалява риска от голям брой хронични заболявания, свързани с храненето в зряла възраст.

1. Цел на конкурса:

- Да изградим у децата навици за здравословно хранене, поддържайки връзката между детската градина и семейството;
- Да се създаде здравословен модел на хранене;
- Да се засили детския интерес към здравословното хранене.

2. Участници:

Децата от детските градини в България на възраст от 5 до 7 години.

Участието може да бъде:

- Индивидуално: Здравословна рецепта, представена от едно дете и баба, мама, татко, кака, батко или дядо;
- Групово: Здравословна рецепта, създаден от цяла група в детската градина;

3. Тема на конкурса

Рецептите трябва да бъдат вдъхновени от темата „Сготвих здравословно с ...“ и да показват креативни начини за здравословни рецепти.



4. **Идеята на конкурса е:** Да се покаже как обикновените продукти могат да се превърнат в красиви, полезни или вдъхновяващи ястия чрез творчество, въображение и работа в екип. Тази възраст е особено подходяща за създаване на здравословен модел на хранене, тъй като децата подражават на възрастните и са в период на изграждане на своите хранителни навици. Небалансираното и непълноценното хранене при децата, както и липсата на физическа активност, създават рискове за хранителни дефицити, нарушения в нормалния растеж и развитие, и оказват неблагоприятно влияние върху здравния им статус.
5. **Условия за участие**
- 5.1. Изисквания към участниците:** Всяка рецепта трябва да бъде изпълнена от деца от детските градини от цялата страна на възраст от 5 до 7 години. Участието може да бъде индивидуално и групово.
- 5.2. Критерии за оценка:** Всяка представена рецепта трябва да бъде приготвена от здравословни продукти.
- 5.3. Придружаваща информация:** Всяка рецепта трябва да бъде придружен от:
- Индивидуална рецепта:
 - Име и фамилия на участника;
 - Възраст на детето;
 - Телефон за връзка;
 - Електронен адрес;
 - Име на детската градина.
 - Групова рецепта:
 - Име на групата;
 - Възраст на децата;
 - Име на институцията, която представлява;
 - Телефон за връзка;
 - Електронен адрес.
- 5.4. Предаване / изпращане на здравословните рецепти:**
Рецептите, придружени със снимки могат да бъдат изпращани по пощата на адрес: ДГ №20 „Мир“, ул. „Тича“ №1, гр. Стара Загора, за конкурса „Сготвих здравословно с ...“, или на e-mail: konkurs@dg20mir.com
Телефон за връзка: +359 889 284871 – Г-жа Гочева.
6. **Срок за участие:**
От 01.04.2025 г. до 15.04.2025 г.
7. **Обявяване на резултатите:**
02.05.2025 г.
8. **Награди:**
- 🏆 За индивидуална рецепта
 - 🏆 За груповая рецепта
 - 🏆 Най-оригинална рецепта



ДЕТСКА ГРАДИНА 20 „МИР“, СТАРА ЗАГОРА
адрес: ул. Тича № 1, тел.: 042/62 60 89, моб.: 0884 599 475, e-mail: info-2410812@edu.mon.bg

- 🏆 специална Награда на журито
- 🏆 грамоти за участие

9. Жури в състав:

- Представител на Община Стара Загора
- Представител на РУО гр. Стара Загора
- Представител на родителското настоятелство при ДГ №20 „Мир“ - гр. Стара Загора
- Директор на ДГ №20 „Мир“ – г-жа Копанова
- Шеф Н. Петров, главен готвач на ресторант „Зеленият хълм“ – гр. Стара Загора

